

# Check list



## Trousse à pharmacie

- Crème solaire, après soleil, aloé-vera
- Spray anti-insecte, aspi-venin
- Baume à lèvres
- Anti-vomitif (transport)
- Paracétamol, aspirine
- Anti-diarrhéique



## Trousse de secours

- Pansements, sparadraps
- Pommade contre les coups
- Ciseaux, pince à épiler
- Compresses
- Antiseptique, antalgiques

## Trousse de toilette

- Brosse à dents, dentifrice
- Savon, gel douche
- Brosse à cheveux, peignes, sèche-cheveux
- Lentilles de contact + liquide nettoyant
- Shampoing
- Déodorant
- Kit épilation, rasoir
- Maquillage, démaquillant
- Protection féminine
- Mouchoirs

